



•Depuis 1998•

LA PETITE PAUSE

Dénicheurs
de saveurs

PLATEAUX REPAS
& TRAITEUR



Nous sommes très heureux de vous présenter notre toute nouvelle carte plateaux repas et traiteur.

Vous pouvez y découvrir une cuisine authentique, conçue à partir de produits frais par notre équipe de cuisiniers passionnés qui élaborent pour vous des recettes sur-mesure, exclusives et originales !

Dévorez des yeux nos toutes nouvelles propositions qui s'adaptent à tous les goûts, toutes les envies, tous les budgets et toutes les occasions.

N'est pas dénicheur de saveurs qui veut !

PLATEAUX REPAS

Plateaux à commander **48h**
à l'avance par mail à
commandes.traiteur@lapetitepause.fr
ou par téléphone au
03 88 10 86 80

En livraison ou à emporter

L'Alpage 24,73 € H.T.

Tomates cerises au pesto et billes de mozzarella marinées

Mille feuilles de légumes grillés gratiné au chèvre
Tagliatelles de légumes

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Cabosse au chocolat, cœur caramel, petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl

Le Jardin d'Eden 24,73 € H.T.

Lentilles corail dans l'esprit taboulé oriental

Falafels rôtis à l'huile d'olive

Carottes grillées et marinées au cumin, salade de pois chiches

Pain individuel artisanal

Assortiment de fruit sec et céréales

Salade de fruits frais

Bouteille d'eau 50 cl

L'Etable

25,88 € H.T.

Coleslaw dans l'esprit new-yorkais

Fondant de veau laqué aux herbes,
pommes de terre Charlotte en salade
au bouillon de légumes comme autrefois

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Tarte tatin, petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl

Le Pâturage

27,03 € H.T.

Délice de thon

Faux-filet de boeuf cuit en basse température au soja et miel

Salade de minis pennes aux tomates séchées et poivrons confits

Fromages affinés et beurre demi-sel

Pain individuel artisanal

Paris Brest, petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl

La Rivière sauvage 30,48 € H.T.

Gambas sur lit de perles

Filet de saumon cuit à l'unilatéral et gingembre confit
Taboulé exotique

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Fondant chocolat, petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl

Le Volailleux 24,73 € H.T.

Poêlée de quinoa aux légumes grillés de saison

Fondant de volaille cuit en basse température mariné aux épices
Salade de spaetzles

Fromages affinés et beurre demi-sel
Pain individuel artisanal

Palet sablé, petite gourmandise sucrée

Bouteille d'eau 50 cl



PLATEAUX DE DERNIÈRE MINUTE?

Vous avez également la possibilité
de commander les plateaux repas ci-dessous
24 h à l'avance
directement dans nos magasins

COMMENT COMMANDER DU TRAITEUR?

Téléphoner au 03 88 10 86 80
ou envoyer un mail à
commandes.traiteur@lapetitepause.fr
ou demander un devis sur notre site
www.lapetitepause.fr



LE NORDIQUE 20,85 € H.T.

Thon mayonnaise, lentilles, carottes, haricots verts, salade verte

Perles, oeuf dur

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl

Verre, couverts et serviette



Le NATURE 20,85 € H.T.

Falafels, rondelle fromage de chèvre,
quinoa-boulgour, haricots verts, salade verte

Carottes, lentilles, bacon végétal

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl

Verre, couverts et serviette



LE MEXICAIN 20,85 € H.T.

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne,
carottes, quinoa-boulgour, salade verte

Émincé de poulet mariné à la grecque, yaourt grec à la féta,
choux blanc et rouge

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl

Verre, couverts et serviette



L' ITALIEN 20,85 € H.T.

Émincé de poulet rôti, rondelle de fromage de chèvre, salade verte

Jambon Serrano, copeaux de grana padano, pennes au pesto

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl

Verre, couverts et serviette



L'ASIATIQUE 20,85 € H.T.

Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, carottes, oeuf dur, salade verte

Choux blanc et rouge, perles

Petit pot de sauce

Morceau de pain

Dessert

Bouteille d'eau 50 cl



Verre, couverts et serviette



DÉCOUVRIR NOTRE CARTE GOURMANDE

Les garnitures sont détaillées
sur notre site internet.

Amuses bouches

Grand pain surprise long aux noix (40 pièces)

Petit pain surprise long aux noix (20 pièces)

Brioche fourrée

Malicette fourrée

Canapé

Moelleux au poivron

Mini pita

Mini wrap roulé

Mini faluche

Mini cannelé salé

Finger nordique

Cubik's céréales

Blinis crevettes

Club sandwich

Mini brochette

Mini sandwich

Assortiment de mignardises
et macarons

Planchettes aperitif (3-4 personnes)

La fromagère (au moins 6 sortes de fromages)

La charcutière (au moins 6 sortes de charcuteries)

La Duo (au moins 6 sortes de fromages et charcuteries)

Buffet froid

Nous réalisons des buffets froids de viandes, poissons,
fromages, salades, desserts.



• Depuis 1998 •

LA PETITE PAUSE

Dénicheurs
de saveurs

LA PETITE PAUSE TRAITEUR

03 88 10 86 80 • commandes.traiteur@lapetitepause.fr • www.lapetitepause.fr •



LINGOLSHÉIM • STRASBOURG CENTRE • STRASBOURG POTERIES
SCHILTIGHEIM • ILLKIRCH