



À partir du 25 avril 2022
www.lapetitepause.fr
lapetitepause@lapetitepause.fr



D epuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients. Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écrin précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création. Travailés, transformés et sublimés par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.



NOS PLATS DU JOUR avec un morceau de pain !

7,70€ À EMPO RTER

8,10€ EN LIVRAISON

Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine. Découvrez la liste des plats du jour sur www.lapetitepause.fr



NOS PASTA BOWLS

5,90€ À EMPO RTER

6,30€ EN LIVRAISON

Nos Pasta Bowls sont réalisées avec des pâtes fraîches. La recette du moment est à découvrir en magasin.

nos formules

+0,50€ avec un soft PET
+1€ avec une boisson originale.

Formule Plat du jour
1 plat du jour + 1 morceau de pain
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

11,30€
à emporter
11,80€
en livraison

Formule Petite Faim
1 demi sandwich au choix
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

7,70€
à emporter
8,20€
en livraison

Formule Indémodable
1 sandwich indémodable
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

8,90€
à emporter
9,50€
en livraison

Formule Insolite
1 sandwich insolite
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

9,70€
à emporter
10,20€
en livraison

Formule Gourmet
1 sandwich gourmet
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

10,50€
à emporter
11,00€
en livraison

Formule Salade
1 Bol Salade
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

11,75€
à emporter
12,25€
en livraison

Formule Wrap
1 wrap
1 boisson soft canette ou eau 50cl
1 dessert

9,00€
à emporter
9,50€
en livraison

nos sandwichs

Volaille

Les INDÉMODABLES 5,10€ à emporter - 5,50€ en livraison

Barnabé du Poitou
Jambon cuit au torchon, emmental, beurre, tomates, cornichons, salade croquante.

Perronick de Bretagne
Thon mayonnaise, œuf dur, tomates, oignons rouges, salade croquante.

Poisson

Les GOURMETS 6,70€ à emporter - 7,10€ en livraison

Caius de Rome
Émincé de poulet rôti, copeaux de grana padano, œuf dur, cacahuètes, sauce césar, salade croquante.

Le Géant Gargantua
Émincé de poulet rôti, œuf dur, emmental, bacon grillé, tomates, mayonnaise aux herbes, salade croquante.

Kayla de Juneau
Onctuosité de saumon fumé, concombres, oignons rouges, salade croquante.

Giulia de Barbentane
Fromage fouetté au pesto, aubergines grillées marinées, poivrons frais tricolores, tomates confites, salade croquante.

Végétarien

Les INSOLITES 5,90€ à emporter - 6,30€ en livraison

Quentin de Picardie
Bacon grillé, œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade croquante.

Saria d'Agrahab
Émincé de poulet rôti aux épices du levant, houmous, carottes, oignons rouges, salade croquante.

Sebastián de Malaga
Fromage fouetté au pesto et épices, chorizo, tomates confites, salade croquante.

Nikos de Thessalie
Tartare de tomates, féta, concombres, oignons rouges, aromates du soleil, salade croquante.

Gandhi de Bombay
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade croquante.

Werner des Alpes
Viande des Grisons, copeaux de grana padano, concombres, vinaigrette balsamique, salade croquante.

Loumis du Levant
Houmous, falafels, aubergines grillées marinées, salade croquante.

Aladin de Téhéran
Émincé de poulet rôti, houmous, féta, concombres, salade croquante.

Vegan

Tous nos Sandwichs peuvent être réalisés en demi : 3,90€ à emporter - 4,30€ en livraison

nos wraps

5,20€ à emporter - 5,60€ en livraison

Le wrap Thon
Thon mayonnaise, œuf dur, tomates, oignons rouges, salade croquante.

Le wrap Curry
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade croquante.

Le wrap Saumon
Onctuosité de saumon fumé, concombres, oignons rouges, salade croquante.

Le wrap Poulet
Émincé de poulet rôti aux épices du levant, houmous, carottes, oignons rouges, salade croquante.

Le wrap Grec
Tartare de tomates, féta, concombres, oignons rouges, aromates du soleil, salade croquante.

Le wrap Falafel
Houmous, falafels, aubergines grillées marinées, salade croquante.



nos salades

Le Bol: 7,95€ à emporter 8,35€ en livraison

Le Bol AZTÈQUE

Quinoa-boulgour, poivrons frais tricolores, carottes, tomates, émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, grenade, oignons frits, vinaigrette aztèque.

Le Bol LIBANAIS

Taboulé, pois chiches, carottes, aubergines grillées marinées, falafels, houmous, vinaigrette libanaise.

Le Bol MARIN

Riz, lentilles corail, concombres, carottes, thon mayonnaise, onctuosité de saumon fumé, oignons rouges, vinaigrette blanche.

Le Bol ITALIEN

Pâtes, Jambon Serrano, viande des Grisons, billes de mozzarella, tomates confites, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésame...), vinaigrette balsamique.

Le Bol ASIAT

Nouilles de riz, râpé de chou fleur, carottes, pois chiches, émincé de poulet rôti, cacahuètes, grenade, vinaigrette asiat.



Le Bol GREC

Salade croquante, tomates, concombres, poivrons frais tricolores, émincé de poulet rôti, féta, houmous, vinaigrette au yaourt.

Le Bol CÉSAR

Salade croquante, émincé de poulet rôti, copeaux de grana padano, œuf dur, cacahuètes, croûtons, sauce césar.

NOS ACCOMPAGNEMENTS

Le Pot: 3,40€ à emporter 3,90€ en livraison

Un petit pot de crudités ou légumineuses
+ vinaigrette au choix



Nos contenants éco-responsables sont tous réutilisables ou 100% recyclables

Pack couverts biodégradables et compostables : 0,30€.

- demi pain blanc : 0,40€

- pain céréales à sandwich : 1,00€

- demi pain création : 0,50€

Chaque ingrédient supplémentaire sera facturé 1,00€.
Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour
www.mangerbouger.fr

TRAITEUR

Pour tous vos événements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site :

www.lapetitepause.fr



PLATEAUX REPAS

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variées, sur notre site :

www.lapetitepause.fr