

• Depuis 1998 •

LA PETITE PAUSE

Délicieux de saveurs

À partir du 25 avril 2022

[www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)

[lapetitepause@lapetitepause.fr](mailto:lapetitepause@lapetitepause.fr)

MADE BY LPP

Depuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients. Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écrin précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création. Travaillés, transformés et sublimés par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.

NOS PLATS DU JOUR

avec un morceau de pain !

7,70€ À EMPORTER

8,10€ EN LIVRAISON

Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine. Découvrez la liste des plats du jour sur [www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)

NOS PASTA BOWLS

5,90€ À EMPORTER

6,30€ EN LIVRAISON

Nos Pasta Bowls sont réalisées avec des pâtes fraîches. La recette du moment est à découvrir en magasin.

nos formules

+0,50€ avec un soft PET  
+1€ avec une boisson originale.

Formule Plat du jour

1 plat du jour + 1 morceau de pain  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert

11,30€ à emporter  
11,80€ en livraison

Formule Petite Faim

1 demi sandwich au choix  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert

7,70€ à emporter  
8,20€ en livraison

Formule Indémoudable

1 sandwich indémoudable  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert

8,90€ à emporter  
9,50€ en livraison

Formule Insolite

1 sandwich insolite  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert

9,70€ à emporter  
10,20€ en livraison

Formule Gourmet

1 sandwich gourmet  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert

10,50€ à emporter  
11,00€ en livraison

Formule Salade

1 Bol Salade  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert

11,75€ à emporter  
12,25€ en livraison

Formule Wrap

1 wrap  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert

9,00€ à emporter  
9,50€ en livraison

Volaille

Poisson

Végétarien

Vegan

nos sandwiches

Tous nos Sandwichs peuvent être réalisés en demi :  
3,90€ à emporter - 4,30€ en livraison

LES INDÉMODABLES

5,10€ à emporter - 5,50€ en livraison

Barnabé du Poitou  
Jambon cuit au torchon, emmental, beurre, tomates, cornichons, salade croquante.  
Perronick de Bretagne  
Thon mayonnaise, œuf dur, tomates, oignons rouges, salade croquante.

LES GOURMETS

6,70€ à emporter - 7,10€ en livraison

Caius de Rome  
Émincé de poulet rôti, copeaux de grana padano, œuf dur, cacahuètes, sauce César, salade croquante.  
Le Géant Gargantua  
Émincé de poulet rôti, œuf dur, emmental, bacon grillé, tomates, mayonnaise aux herbes, salade croquante.  
Kayla de Juneau  
Onctuosité de saumon fumé, concombres, oignons rouges, salade croquante.  
Giulia de Barbantane  
Fromage fouetté au pesto, aubergines grillées marinées, poivrons frais tricolores, tomates confites, salade croquante.

LES INSOLITES

5,90€ à emporter - 6,30€ en livraison

Quentin de Picardie  
Bacon grillé, œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade croquante.  
Saria d'Agrabah  
Émincé de poulet rôti aux épices du levant, houmous, carottes, oignons rouges, salade croquante.  
Sebastián de Malaga  
Fromage fouetté au pesto et épices, chorizo, tomates confites, salade croquante.  
Nikos de Thessalie  
Tartare de tomates, fêta, concombres, oignons rouges, aromates du soleil, salade croquante.  
Gandhi de Bombay  
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade croquante.  
Werner des Alpes  
Viande des Grisons, copeaux de grana padano, concombres, vinaigrette balsamique, salade croquante.  
Loumis du Levant  
Houmous, falafels, aubergines grillées marinées, salade croquante.  
Aladin de Téhéran  
Émincé de poulet rôti, houmous, fêta, concombres, salade croquante.

nos wraps

5,20€ à emporter - 5,60€ en livraison

Le wrap Thon

Thon mayonnaise, œuf dur, tomates, oignons rouges, salade croquante.

Le wrap Curry

Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade croquante.

Le wrap Saumon

Onctuosité de saumon fumé, concombres, oignons rouges, salade croquante.

Le wrap Poulet

Émincé de poulet rôti aux épices du levant, houmous, carottes, oignons rouges, salade croquante.

Le wrap Grec

Tartare de tomates, fêta, concombres, oignons rouges, aromates du soleil, salade croquante.

Le wrap Falafel

Houmous, falafels, aubergines grillées marinées, salade croquante.

nos salades

Le Bol: 7,95€ à emporter 8,35€ en livraison

Le Bol AZTÈQUE

Quinoa-boulgour, poivrons frais tricolores, carottes, tomates, émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, grenade, oignons frits, vinaigrette aztèque.

Le Bol LIBANAIS

Taboulé, pois chiches, carottes, aubergines grillées marinées, falafels, houmous, vinaigrette libanaise.

Le Bol MARIN

Riz, lentilles corail, concombres, carottes, thon mayonnaise, onctuosité de saumon fumé, oignons rouges, vinaigrette blanche.

Le Bol ITALIEN

Pâtes, Jambon Serrano, viande des Grisons, billes de mozzarella, tomates confites, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésame...), vinaigrette balsamique.

Le Bol ASIAT

Nouilles de riz, râpé de choux fleur, carottes, pois chiches, émincé de poulet rôti, cacahuètes, grenade, vinaigrette asiat.

Le Bol GREC

Salade croquante, tomates, concombres, poivrons frais tricolores, émincé de poulet rôti, fêta, houmous, vinaigrette au yaourt.

Le Bol CÉSAR

Salade croquante, émincé de poulet rôti, copeaux de grana padano, œuf dur, cacahuètes, croûtons, sauce César.

NOS ACCOMPAGNEMENTS

Le Pot: 3,40€ à emporter 3,90€ en livraison

Un petit pot de crudités ou légumineuses + vinaigrette au choix

Nos contenants écoresponsables sont tous réutilisables ou 100% recyclables

Pack couverts biodégradables et compostables : 0,30€.  
Pain blanc à sandwich : 0,80€  
- demi pain blanc : 0,40€  
- pain céréales à sandwich : 1,00€  
- demi pain création : 0,50€.  
Chaque ingrédient supplémentaire sera facturé 1,00€.  
Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

nos desserts

Mousse au chocolat 2,40€ à emporter  
Tiramisu 2,50€ en livraison  
Fromage blanc du moment  
Dessert éphémère  
Salade de fruits frais  
Fraises (selon saison)  
Muffin fourré  
Cookie  
Yaourt  
Compote

Barre chocolatée 1,00€

nos boissons

Les traditionnelles  
Eau plate ou gazeuse 50cl 1,70€  
Soft drink canette 1,70€ (Coca, Coca zéro, Oasis, Schwepps, Minute Maid...)  
Soft drink PET 2,20€ (Coca, Coca zéro, Oasis, Ice Tea, Volvic Citron...)  
Bière<sup>(1)</sup> 33cl 2,30€

Les originales 2,70€  
Mangajo 25cl :  
Boisson antioxydante à base de thé vert (Açaï, Baiz de Gaj, Citron, Grenade)  
Gal vanina bio 33cl :  
Limonade tonique à base d'agrumes (Citron, Grenade, Pamplemousse, Orange Sanguine)  
Velleminfroy 1L :  
Eau plate vertueuse  
Mé-Mé 33cl :  
Boisson 0% de sucre raffiné à base de sève d'arbre ou menthe ou thé matcha (Hydratante, énergisante, rafraîchissante)

TRAITEUR

Pour tous vos événements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site : [www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)

PLATEAUX REPAS

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variées, sur notre site : [www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)