

Depuis 1998

**LA PETITE PAUSE**

Dénicheurs de saveurs

À partir du 1 novembre 2024

[www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)

[lapetitepause@lapetitepause.fr](mailto:lapetitepause@lapetitepause.fr)

**D**epuis plus de deux décennies La Petite Pause est le complice de vos pauses déjeuners.

Notre engagement quotidien est de travailler la majorité de nos ingrédients. Nous créons des recettes originales et exclusives comme on raconte une histoire, en sublimant des matières premières minutieusement sélectionnées auprès de nos fournisseurs locaux ou importées de leur région ou pays d'origine.

Chaque sandwich ou salade qui vous est proposé porte un nom qui décrit d'abord un univers, une aventure, un voyage, une découverte culinaire. Le croquant de notre pain confectionné par des artisans strasbourgeois et livré frais chaque matin sublime nos créations, comme un écrin précieux mettant en valeur nos recettes.

Retrouvez sur notre site internet les produits estampillés avec le logo « Made By LPP » qui vous permettra d'identifier les recettes de notre création. Travaillés, transformés et sublimes par nos cuisiniers, ils sont notre savoir-faire le plus précieux.

**NOS PLATS DU JOUR\***  
avec un morceau de pain !

9,55€ À EMPORTER

10,15€ EN LIVRAISON ET CLICK&COLLECT

Notre chef vous propose un plat différent chaque jour de la semaine. Découvrez la liste des plats du jour sur [www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)

\*produits livrés froids, à réchauffer avant dégustation.

**NOS SOUPES\***

4,45€ À EMPORTER

5,05€ EN LIVRAISON ET CLICK&COLLECT

Soupe du moment préparée par notre chef avec des produits frais du marché. Découvrez ses saveurs dans votre point de vente.

\*produits livrés froids, à réchauffer avant dégustation.

**NOS FORMULES**

+0,50€ avec un soft PET  
+1,10€ avec une boisson originale.

**Formule Plat du jour**  
1 plat du jour + 1 morceau de pain  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert  
14,15€ à emporter  
14,75€ en livraison et click&collect

**Formule Pasta**  
1 pasta bowl  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert  
11,25€ à emporter  
11,85€ en livraison et click&collect

**Formule Insolite**  
1 sandwich insolite  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert  
11,15€ à emporter  
11,75€ en livraison et click&collect

**Formule Gourmet**  
1 sandwich gourmet  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert  
11,95€ à emporter  
12,55€ en livraison et click&collect

**Formule Salade**  
1 bol salade (bol perso +1€)  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert  
13,25€ à emporter  
13,85€ en livraison et click&collect

**Formule Chaud**  
1 sandwich chaud  
1 boisson soft canette ou eau 50cl  
1 dessert  
13,05€ à emporter  
13,65€ en livraison et click&collect

**NOS SANDWICHS**

**LES INSOLITES** - 6,55€ à emporter - 7,15€ en livraison et click&collect

**Jae d'Ayutthaya** 🐔  
Bacon végétal, chou blanc et rouge, carottes, cacahuètes, vinaigrette thaï, salade.

**Gandhi de Bombay** 🐔  
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, carottes, oignons frits, salade.

**Perronick de Bretagne** 🐟  
Thon mayonnaise, œuf dur, oignons rouges, salade.

**Quentin de Picardie** (option V)  
Bacon grillé (option bacon végétal), œuf dur, emmental, mayonnaise aux herbes, salade.

**LES GOURMETS** - 7,35€ à emporter - 7,95€ en livraison et click&collect

**Tao de Thaïlande** 🐔  
Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, chou blanc et rouge, carottes, mayonnaise à la coriandre, vinaigrette thaï, salade.

**Blanchette des Alpes**  
Jambon Serrano, rondelles de fromage de chèvre, pesto alla genovese, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésame...), salade.

**Sylvène des Cévennes** 🐔  
Émincé de poulet rôti, rondelles de fromage de chèvre, sauce aux poivres, salade.

**Le Géant Gargantua** (option V)  
Émincé de poulet rôti, œuf dur, emmental, bacon grillé (option bacon végétal), mayonnaise aux herbes, salade.

**Jack du Texas** 🐔  
Émincé de poulet rôti, cheddar, cream cheese barbecue, oignons frits, salade.

**Katz's de New York**  
Fines tranches de pastrami, cheddar, cornichons, sauce aux poivres, salade.

**LES CHAUDS\*** - 8,45€ à emporter - 9,05€ en livraison et click&collect

**Le Somerset** 🐔  
Émincé de poulet rôti, cheddar, oignons frits, sauce moutarde miel.

**Le Suisse** 🐔  
Émincé de poulet rôti, raclette, oignons rouges, sauce aux poivres.

**Le Madras** 🐔  
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, copeaux de grana padano, carottes, oignons frits.

**Le Ricain**  
Égrené de bœuf, cheddar, brisures de bacon, cornichons, oignons rouges, sauce ricaine.

**Le Grec** 🐔  
Émincé de poulet mariné à la grecque, tomates, chou blanc et rouge, oignons rouges, sauce grecque à la fête.

**Le Berger** V  
Rondelles de fromage de chèvre, pesto alla genovese, tomates, mélange de graines (courges, chanvre, lin, sésame...).

**Le Paysan** (option V)  
Émincé de poulet rôti, emmental, brisures de bacon (option bacon végétal), oignons rouges, sauce moutarde miel.

**Le Montagnard**  
Jambon Forêt-Noire, raclette, pommes de terre rissolées, oignons rouges, cornichons, sauce aux poivres.

**NOS DESSERTS**

Cheesecake 3,15€ à emporter  
Mousse au chocolat 3,35€ à emporter  
Tiramisu 3,35€ en livraison et click&collect  
Fromage blanc du moment  
Dessert éphémère  
Tartelette citron meringuée  
Muffin fourré  
Cookie  
Donut  
Yaourt  
Compote

Barre chocolatée 1,20€

**NOS BOISSONS**

**Les traditionnelles**

Eau plate ou gazeuse 50cl 1,95€ à emporter / 2,05€ en livraison et click&collect  
Soft drink canette (Coca, Coca zero, Oasi, Schweppes, Minute Maid) 2,05€ en livraison et click&collect

Soft drink PET (Coca, Coca zero, Oasi, Ice Tea, Volic Citron) 2,45€ à emporter / 2,55€ en livraison et click&collect

**Les originales**

Mangajo 25cl : Boisson antioxydante à base de thé vert (Açaï, Baobab de Guin, Citron, Grenade) 3,05€ à emporter / 3,15€ en livraison et click&collect  
Galvanina bio 33cl : Limonade tonique à base d'agrumes (Citron, Grenade, Pamplemousse, Orange Sangane) 3,15€ en livraison et click&collect

**NOS SALADES**

8,65€ à emporter - 9,25€ en livraison et click&collect

**Le bol Thaï** 🐔  
Émincé de poulet cacahuètes mariné à la thaï, perles, chou blanc et rouge, carottes, cranberries, salade, vinaigrette thaï.

**Le bol Marin** 🐟  
Perles, lentilles, haricots verts, thon mayonnaise, œuf, chèvre, oignons rouges, salade, vinaigrette blanche.

**Le bol Fusion** 🐔  
Émincé de poulet rôti sauce curry à l'indienne, émincé de poulet à la grecque, carottes, quinoa-boullgour, chou blanc et rouge, oignons frits, salade, vinaigrette aztèque.

**Le bol Vitalité** V  
Falafels, bacon végétal, quinoa boullgour, chou blanc et rouge, carottes, lentilles, haricots verts, cranberries, salade, sauce thaï.

**Le bol Italien**  
Pâtes au pesto, jambon Serrano, copeaux de grana padano, tomates, mélange de graines (courges, chanvre, lin sésame...), salade, vinaigrette balsamique.

**Le bol Perso (+1€)**  
Trois ingrédients principaux et trois salades composées aux choix.

**NOS PASTA BOWLS\***

6,65€ à emporter - 7,25€ en livraison et click&collect

**Pasta Champi** V  
Pâtes, sauce crème aux champignons, râpé d'emmental-mozzarella.

**Pasta Bolo**  
Pâtes, sauce bolognaise, râpé d'emmental-mozzarella.

**Pasta Curry** 🐔  
Pâtes, sauce poulet curry, râpé d'emmental-mozzarella.

**Pasta Carbo**  
Pâtes, sauce carbonara, râpé d'emmental-mozzarella.

**Nos contenants éco-responsables sont tous réutilisables ou 100% recyclables**

Demi pain blanc : 0,45€  
Demi pain céréales : 0,55€  
Ingrédient supplémentaire : 1,10€  
Kit couverts en bois : 0,30€

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

**TRAITEUR**

Pour tous vos événements privés ou professionnels, nous réalisons vos cocktails et vos buffets froids. Découvrez notre carte traiteur sur notre site : [www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)

**PLATEAUX REPAS**

Nous proposons un large choix de plateaux repas accompagnés d'une boisson et d'un vrai verre. Le tout présenté dans un plateau entièrement recyclable respectueux de l'environnement. Découvrez nos offres saines et variées, sur notre site : [www.lapetitepause.fr](http://www.lapetitepause.fr)